

ATELIERS D'ÉCOLOGIE PROFONDE POUR UNE GRANDE ENSEIGNE DU BÂTIMENT



LA DEMANDE

Favoriser les prises de conscience profondes sur les enjeux écologiques pour amener les collaborateurs à agir de façon plus alignée

LE CONTEXTE

Une équipe de x personnes

Mission : construire des offres de produits et services plus économes et vertueuses

Besoin de temps forts et authentiques en lien avec l'écologie sur l'année 2022

L'ASSOCIATION

ÉCOLOGIE
PROFONDE



- ➔ Nourrir & diffuser une **VISION PROFONDE** de l'écologie
- ➔ Faire vivre & soutenir la communauté des **PERSONNES ENGAGÉES** dans le **CHANGEMENT de CAP**
- ➔ Créer des espace-temps de **PRISE de CONSCIENCE** et de **RELATIONS AUTHENTIQUES** entre humains et nature





PROPOSITION 1

½ journée

MARCHE DU TEMPS PROFOND

- atelier d'environ 3 h 30 min
 - dans un lieu naturel permettant une déambulation de 4,6 km
-

UNE MARCHÉ DU TEMPS PROFOND, C'EST QUOI ?

Une Marche du Temps Profond, ou Deep Time Walk, ce sont 4,6 km de promenade guidée et contée pour revivre les 4,6 milliards d'années de vie de la Terre, avec des points d'arrêt sur les moments clés d'évolution de la Terre et de la Vie : apparition des premières cellules, des végétaux, des animaux, glaciations, cycles d'extinctions de masse et de renouveau de la Vie,...

Une expérience collective, sensorielle et sensible, instructive et poétique à la fois, pour prendre conscience en profondeur de notre place sur Terre, de l'impact de l'humanité et réveiller une furieuse envie d'agir pour le Vivant.



LA MARCHÉ DU TEMPS PROFOND EN IMAGES

OBJECTIFS DE L'ATELIER / BÉNÉFICES

- Changer de regard sur la place de l'humain dans l'histoire de la Terre
- Élargir sa conscience du temps, s'ouvrir au temps long
- Reconnecter avec le sentiment d'appartenir à la communauté des vivants
- Découvrir une histoire de la Terre et de la Vie appuyée sur les connaissances scientifiques
- S'émerveiller de l'inventivité et de la richesse des formes du vivant
- Découvrir comment les principes du vivant s'incarnent dans la dynamique de groupe et peuvent inspirer l'action
- Renouveler son envie d'agir pour protéger le vivant, réduire son empreinte écologique



PROPOSITION 2

1 journée

EXPÉRIMENTER LE TEMPS
PROFOND POUR SE METTRE
EN ACTION

- Marche du temps profond
 - Ateliers d'écologie
profonde et
d'intelligence collective
(lieu intérieur ou
extérieur à déterminer)
 - 2 × 3 h 30 min
-

ADN DE NOS ATELIERS

Nous nous inspirerons d'une part du Travail qui Relie, démarche initiée par Joanna Macy et éprouvée depuis les années 70 dans toutes sortes de contextes (entreprises, collectifs, individus, conférences, crises, ...), permettant de traverser en groupe nos émotions par rapport à l'état du monde et du vivant ; d'autre part de méthodes d'intelligence collective.

Cet atelier sera facilité par deux facilitateurs expérimentés, permettant ainsi de varier les formats et de renforcer l'expérience tout en assurant un cadre de sécurité.

Les quatre phases d'une spirale de Travail qui Relie (S'ancrer dans la gratitude / Honorer notre peine pour le monde / Changer de regard / Passer à l'action) sont étudiées pour libérer la parole des participants et faire appel à des compétences et sensations élargies (émotionnelles, relationnelles, sensorielles).



ÉCOLOGIE PROFONDE 

La spirale du TRAVAIL QUI RELIE

PORTER un nouveau regard

PASSER à l'action

HONORER sa douleur POUR LE MONDE

S'ANCRER DANS la gratitude

d'après Joanna Macy

www.ecologieprofonde.org



OBJECTIFS DES ATELIERS / BÉNÉFICES

- Changer de regard sur la place de l'humain dans l'histoire de la Terre
- Élargir sa conscience du temps, s'ouvrir au temps long
- Reconnecter avec le sentiment d'appartenir à la communauté des vivants
- Découvrir une histoire de la Terre et de la Vie appuyée sur les connaissances scientifiques
- S'émerveiller de l'inventivité et de la richesse des formes du vivant
- Découvrir comment les principes du vivant s'incarnent dans la dynamique de groupe et peuvent inspirer l'action
- Renouveler son envie d'agir pour protéger le vivant, réduire son empreinte écologique
- S'appuyer sur ses émotions pour nourrir son pouvoir d'action
- Prendre conscience de ce qui se joue dans notre système (interactions, rôles, parties-prenantes)
- Identifier des leviers individuels et collectifs pour initier du changement
- Élaborer une vision collective inspirante pour s'engager dans l'action